



青い宙から

令和4年9月号 (第95号)

デイサービス青い宙便り
令和4年9月1日発行
発行者 (株)エイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



『三日月の 野原の露に やどるこそ

秋の光の はじめなりけれ』

藤原 俊成/ 作

「三日月が野原の露に宿るのが、秋の光のはじまりなのだ」という意味だそうです。やっと、朝夕の風に涼しさを感じられる頃となりましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？夏の疲れ等は、残ってはいませんか？



【運営推進会議】のご報告

- 1)開催日時： 令和4年6月20日より資料を配布し、ご回答いただきました
- 2)開催場所： 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面による開催・報告とさせて頂き、ご意見・ご要望を頂きました。
- 3)参加者：

・地域包括支援センターの職員様	1名	・地域住民の代表（民生委員）	1名
・ご利用者様ご家族	1名	・ご利用者様代表	1名
- 4)皆様から頂いたご意見・ご要望

【地域包括支援センターの職員様】

いつもお世話になります。ご利用者様の意向を大切に、感染に気を配りながらご対応されていることが、書面から伝わってきました。「思い叶え隊」では、お一人お一人の希望を叶えながら、機能訓練が図れるように工夫されており、生活の中で張り合いや活力につながると感じました。まだまだ、感染状況に変動がありますが、ご利用者様含め職員の皆様も体調を崩されないようにご自愛ください。

【地域住民の代表様】

「地域の高齢者をいつまでもお元気に…」と、日々安全に快適に事業運営、努力されていることと地域情報含めてご異議等ございません。日常運営も細かく最善の努力をされている様にお察しいたします。基本運営として「ヒヤリハット」「感染防止予防」「防災活動」はより充実対処して頂きたく思います。【ご利用者ご家族様】

いつも週3日お世話になっています。スタッフの皆様が明るく、楽しい時間を母は心待ちにして、毎朝お迎えを玄関で待っています。足が弱くなってきていますので、リハビリを無理なくして頂き、感謝しております。皆さんの目の届く気遣いなど安心しています。

【ご利用者様代表】

楽しく行かせてもらっています。
歩行の為のリハビリをして頂いて助かっています。

とのご意見を頂きました。



あおいそら健康教室

≪高齢者の「尿路感染症」の特徴と予防≫

◇「尿路感染症」とは？

- 腎臓から尿道までの尿路に起こる感染症の総称を「尿路感染症」と呼びます。
- 病名は、「腎盂腎炎」「膀胱炎」「尿道炎」などです。

◇高齢者に多い、「尿路感染症」の基礎疾患

1) 前立腺肥大症

症状・残尿感・頻尿・尿意切迫感・排尿力低下・夜間頻尿・尿失禁など
*残尿量が多くなると、尿路感染症を併発しやすくなる。

2) 腹圧性尿失禁

症状・咳やくしゃみなど、急に腹圧が加わった時に尿が漏れる

3) 神経因性膀胱

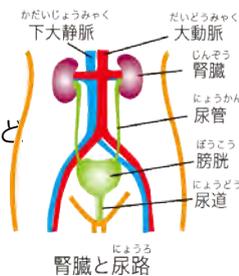
尿は、膀胱と尿道がうまく働いて排尿されます。働けと言う命令を伝える神経がしっかりしていないとうまく働きません。

原因疾患・脳梗塞、脳出血、脊椎損傷、椎間板ヘルニア、糖尿病、直腸・子宮手術など

◇「尿路感染症」にかからないために

- 1) からだ、特に下半身を冷やさない。
- 2) 体調に合わせて適度に運動をする。
- 3) 水分は日中多めに、夕方からは控える
- 4) トイレを我慢しない。
- 5) バランスの取れた食事を便通を整える。
- 6) アルコールは控えめに。
- 7) 身体の抵抗力・免疫力をおとさない。
→ストレスをためない、無理をしない。
- 8) 尿漏れパットなどは、定期的に交換する。
- 9) 陰部を清潔に保つ。排尿時は前から後ろに拭く。
- 10) 全身性疾患や泌尿器科基礎疾患の治療を正しく受ける。

尿路感染症について



9月のイベント

お誕生会
/ 敬老会

9月16日(金)



デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
私に合うかしら？
職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎！
お食事&コーヒー・おやつ付 500円