



青い宙から

令和3年10月号 (第84号)

デイサービス青い宙便り
令和3年10月1日発行
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



「夕されば 門田の稲葉 おとづれて 芦のまろやに 秋風ぞ吹く！」

澄み切った秋空が清々しい季節になって、できる事なら思いっきりスポーツをしたり、コンサート、旅行にも行きたいところですが、コロナ禍ではそうもいきませんね。

皆さまは、いかがお過ごしでしょうか？

青い宙では、今年も敬老の日のお祝いをしました。

スタッフからの心ばかりの出し物のみではありましたが、いつまでもお元気で、たくさんの笑顔に会えることを、スタッフ一同楽しみにしております。



敬老の日おめでとうございます。
いつも素敵な笑顔に励まされています。
感謝の気持ちを込めてお祝い致します。





9月



あおいそら健康教室

①耳掃除は、月2回まで

頻りに掃除しすぎると外耳道を傷つけてしまうことがあります。気を付けましょう。

②掃除するのは、入口から、1cmが目安。

③外耳の壁面を強くこすらない。

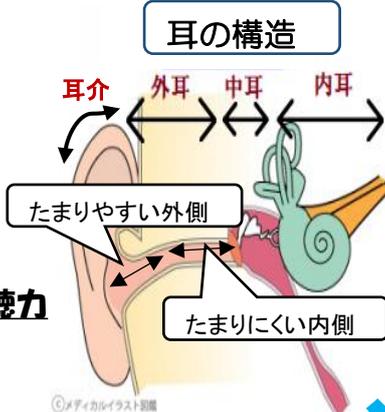
外耳の皮膚を傷つけて、外耳炎の可能性がります。

④耳介や耳たぶもきれいに拭きましょう。

⑤こんな時は、耳鼻科受信を!!

- ・外耳が痛い、腫れている。
- ・耳が、急に聞こえなくなった。
- 耳垢が鼓膜をおおっている事があります。
- ・耳掃除が、うまく出来ない。

※アメリカの施設では、「耳垢を取ることで、聴力だけでなく、認知機能も改善された」との報告もあるそうです。



10月のイベント

★お誕生会★

10月26日(火)



デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日見学、大歓迎♪
お食事&コーヒー・おやつ付 500円