



青い宙 から

令和3年7月号 (第81号)

デイサービス青い宙便り
令和3年7月1日発行
発行者 (株)ベイス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



『こまめな水分補給をして、熱中症対策を!!』

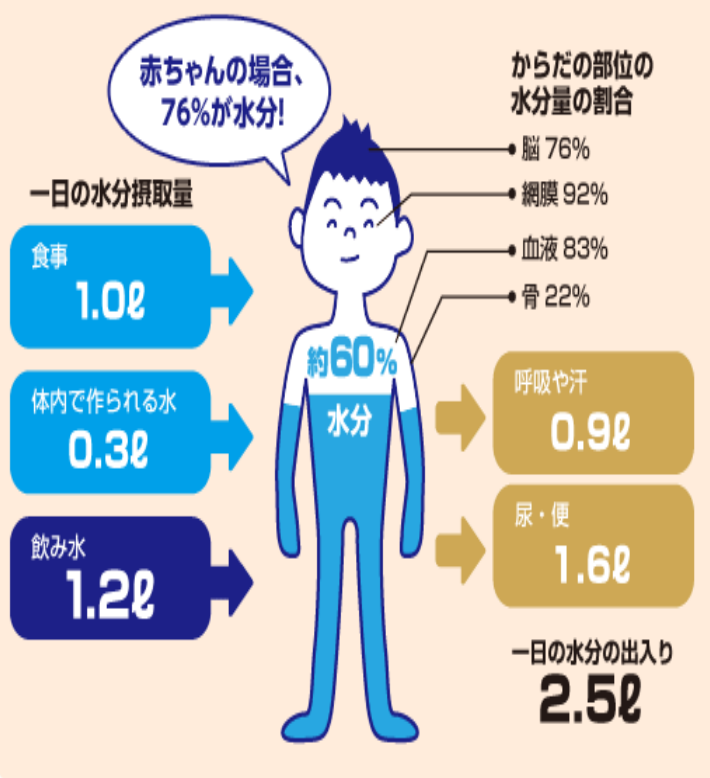
例年になく早い梅雨入りとなり、毎日暑い日が続いていますが、変わりなくお過ごしでしょうか？厚生労働省の資料によると、普通の生活に於いても毎日2.5ℓの水分が身体から失われています。また、糖質の多い清涼飲料水の飲み過ぎは、糖質の分解にビタミンB1を多量に消費するため、疲労感を招きやすくなるそうです。水やお茶をこまめに飲んで、熱中症予防を心掛けましょう。



青宙レストラン

★青い宙の畑で収穫した、とれたてのきゅうりと青じそで「きゅうりの酢の物」
じゃがいもでカレーを作って頂きました。

きょうりやトマトの夏野菜は、水分が多く、ほてった身体を冷やす働きがあります。





【思い叶え隊】出動!!

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせて頂いております。
T・N様の思い「カレーライスを食べたいな～＼(^o^)/」です。



今回の思い叶え隊のテーマは、「カレーライスを食べたいな～(#^^#)」です。
デイサービス青い宙の菜園で利用者様と一緒に植えたじゃがいもを収穫し、その採れたてのじゃがいもを使って、カレーをスタッフが作り昼食として提供させて頂きました。採れたての新じゃがを頂くことで、四季を感じて頂くことが出来、普段は一人暮らしの為、なかなかカレーを作る機会がないT・N様も念願の手作りの美味しいカレーを頂くことが出来、満足感を得ることで生活の活性化に繋がったと思います。

7月のイベント

★お誕生会★

7月 6日(火)



デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ～ 16:40 / 9:30～15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日～1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
私に合うかしら？
職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎♪
お食事＆コーヒー・おやつ付 500円