



青い宙 から

令和3年6月号（第80号）

デイサービス青い宙便り
令和3年6月1日発行
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



『デイサービス青い宙』は、おかげ様を持ちまして、7周年を迎えることができました。

これもひとえに、皆様の支えがあったからこそと、深く感謝しております。

これからもご利用者様、ご家族様の生活の一部としてお役に立てるよう、現状に満足することなく、より一層サービスの質に磨きをかけて参ります。

今後共、変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願いいたします。



青宙レストラン

★ぷるんぷるんな食感が美味しい

「ミルク餅」作ってみました。

「あっさりして美味しいよ〜(^_^)」とご利用者様にも好評でした。



材料(2人分)	手順
牛乳 300ml	1. 鍋に片栗粉、砂糖を入れ牛乳を少しずつ入れながら良く混ぜる。
片栗粉 大さじ7	2. 中火にかけ、焦がさないように混ぜながら加熱する。
きな粉 適量	3. 塊になってきたら、火を止めてよく混ぜる。
黒砂糖 25g	4. 水で濡らした2をバットに広げ、冷蔵庫で冷やす。
水 1/8カップ	5. 冷やした4を好きな大きさに切り、盛り付けてきな粉をかけたら完成です。



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

看護師

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせて頂いております。

M.T様の思い「夏野菜を植えたい。」です。



今回の思い叶え隊のテーマは、「夏野菜を植えたい(#^^#)」です。
 まずは、ホームセンターで、トマト4本とキュウリ2本の苗を選ばれ買って帰りました。
 2週間前から土を耕し肥料を入れて準備をされ、職員と一緒に苗を植えました。
 「収穫するまで、デイに来るのが今まで以上に楽しみになったわ(*^^)v」と成長を楽しみにされています。苗を探すことで四季を感じられ、実用屋外歩行することが出来、脳の活性化と機能訓練に繋がったと思います。

からのお願い

デイサービスにご持参の歯ブラシをご確認頂き、汚れている場合は、消毒や買い替えをお願いします。お口の中を清潔に保ち、健康長寿を目指しましょう。



デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
 私に合うかしら？
 職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎♪
 お食事&コーヒー・おやつ付 500円