デイサービス青い宙便り
令和2年10月1日発行
発行者 ㈱ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
http://www.aoisora-ds.jp

青い宙から

令和２年10月号（第７２号）

日増しに、秋の深まりを感じられ、過ごしやすくなりました。朝・夕は、めっきり涼しくなり、体調を崩しやすい季節でもあります。皆様におかれましては、お変わりございませんでしょうか？風邪など引かれませんよう、くれぐれもお気を付けください(*^-^*)

敬老の日おめでとうございます。
いつも素敵な笑顔に励まされています。
感謝の気持ちを込めてお祝い致します。

あおいそら健康教室

知って、予防。みんなで、安心!

結核は、昔の病気と思われがちですが、**今でも世界の死亡原因のトップ10に入る病気です。**

【結核とは、どんな病気？】
結核菌によって、肺に炎症が起きる病気です。
風邪に似た症状で始まります。

①痰のからむ咳が2週間以上続いている。
②微熱・身体のだるさが2週間以上続いている。
①②のいずれかに当てはまる人は早めに受診しましょう。
高齢者の場合、このような症状が出ない場合も有ります。年に1度は、検診を受けましょう。

【結核は、感染するの？】
「せき」や「くしゃみ」などのしぶきと一緒に結核菌が空気中に飛びちり、それを周りの人が吸い込むことで人から人に感染します。
感染した人の、1～2割の人が発病します。

【結核は、予防できるの？】
健康的な生活が免疫力を高め、予防に繋がります。
①適度な運動。
②十分な睡眠。
③バランスの良い食事。
④タバコを吸わない。

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただいております。

T・N様の思い「佃煮屋の「島乃香」さんへ行きたい」

今回の思い叶え隊のテーマは、「佃煮屋さん「島乃香」へ行きたい」です。昔よく行った佃煮屋さんに行けて、「懐かしいわ～」と喜ばれていました。沢山の佃煮を「何が美味しいかな～？」と言いながら見物されました。外出の機会が少なくなり、今回が良い社会参加と屋外歩行訓練となりました(*‘∀‘)

10月のイベント

お誕生会
5日14時～

デイサービス青い宙　概要

サービス提供時間	8:30 ～ 16:40 / 9:30～15:45
休　業　日	日曜・年末年始(12月30日～1月3日)
電　話　番　号	086-277-4447

青い宙ってどんな所？
私に合うかしら？
職員はどんな人たち？

1日体験利用大歓迎♪
お食事＆コーヒー付 500円