



青い宙から

令和2年1月号（第63号）

デイサービス青い宙便り

令和2年1月1日発行

発行者 (株) ベイシス デイサービス青い宙

発行責任者 石田 京子

<http://www.aoisora-ds.jp>



謹んで初春のご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます

皆さまにより笑顔で過ごしていただけるよう

スタッフ一同精進して参ります

本年が良き年となりますよう 皆様のご健康と
ご多幸をお祈り申し上げます



七草粥



1月7日に食べる七草がゆ。
おせち料理で疲れた胃を休めるという
意味もあるそうです。

言えそうと言えない七草、
皆さんは全部言えますか？



正解はこちら→「せり」、「なずな」、
「ごぎょう」、「はこべら」、「ほとけのぎ」、
「すずな」、「すずしろ」です。



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

S・H様の思い 「みんなでキレイな紅葉がみたい!!」



のんびりとした土曜日、「みんなでキレイな紅葉がみたい」ということで深山公園に出掛けました♪少し寒かったですが、「寒くならないと紅葉もキレイじゃないから」「カモが可愛いですね」と会話も弾まれ、有意義な時間を過ごされました。他の来園者の方たちとも挨拶をかわされ、社会交流・参加につながりました。とてもキレイでしたね。

1月のイベント

お誕生会

1月7日(火)

午後2時～



デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
○ 5名 空き有	△ 2名 空き有	○ 5名 空き有	△ 2名 空き有	△ 2名 空き有	ご相談 下さい	定休日
定 員		月～金 25名 土 20名				
サービス提供時間		8:30～16:40 / 9:30～15:45				
休 業 日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円