

# 青い宙から

デイサービス青い宙便り 令和元年12月1日発行 発行者 (㈱ベイシス デイサービス青い宙 発行責任者 石田 京子 http://www.aoisora-ds.jp

令和元年12月号(第62号)



## 早いもので、本年最後の青い宙便りとなりました。

皆様におかれましてはどのような1年だったでしょうか。

本年は、様々な分野において本当に色々なことがありました。

5月から「令和」という新しい時代が始まり、芸能界・政界でもビッグカップルの結婚に日本中が 驚きに包まれましたね。消費税も10%となる中、台風で関東地方に大きな被害が出てしまいました。

それでも、ラグビーW杯での日本代表選手たちの活躍や、世界野球での世界一に、皆さまも大変 勇気づけられたことと思います。さて、2019年もあと1ヶ月を残しました。2020年東京オリンピックを控え、 きっと来年も素晴らしい一年になることを期待しましょう。



青い宙におきましても、がむしゃらに走りきった1年だったように思います。

スタッフ一同、ご利用者様やご家族様、すべての関係者の方々へ心より感謝申し上げます。 お休みの間も、体調等崩されませんようお大事に暖かくしてお過ごし下さい。 来年も、より皆様にお力添えできるよう、精進して参りますので、よろしくお願い致します。



## 今回のテーマは「インフルエンザ」!!

#### インフルエンザの予防接種はうけましたか??

毎年猛威を振るう「インフルエンザ」が今年は例年より4週間も早く流行しています。 まずは、日々の手洗い、マスク、うがいなどの予防が大切です。

手洗いは、ハンドソープで手のひら・甲・指や爪の間・手首までを15秒以上かけて しっかりと洗い、洗った後は、清潔なタオルで水分を十分拭き取りましょう。





風邪との大きな違いは高熱と言われていますが、最近では発熱しない「インフルエンザ」もありますので、 全身の倦怠感や関節の痛み等、全身症状が見られた場合、はやめに医療機関を受診しましょう。 「インフルエンザ」にかかってしまったら・・・外出を控え、学校や職場、デイサービスなどはお休みしましょう。 一番は安静にし、睡眠をしっかりととって休養をとることです。お茶やスープ、飲みたいもので大丈夫なので、水分をしっかり補給しましょう。





# 【思い叶え隊】出動!!

### 日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただいております。

# K·A様の思い「秋の紅葉がみたい!!」





六番川水の公園に行ってきました。 写真撮ってくれるんじゃろ♪有り難いわぁ と、とても喜んで下さいました♡ 少し寒かったですが、紅葉を観ながらの 屋外歩行訓練、頑張られました。





# デイサービス青い宙 ~空き状況~

月	火	水	木	金	土	
O 5名 空き有	△ 2名 空き有	O 5名 空き有	△ 2名 空き有	△ 2名 空き有	ご相談下さい	定休日

定		員	<b>月~金 25名</b> ± 20名
サービ	ごス提供	特間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休	業		日曜・年末年始(12月30日~1月3日)



青い宙ってどんな所? 私に合うかしら? 職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円