



青い宙から

平成31年3月号 (第53号)

デイサービス青い宙便り
平成31年3月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



青い宙の近くの児島湖花回廊では、3月17日(日)に「さくらまつり」が開催されます。「恒例の」遊具、ステージから、「特別な」イベントまで、大人から子供まで楽しめる企画が沢山あるそうです♪

青い宙でも毎年、河津桜を見に一足早いお花見に出掛けています。今年も濃いピンクのきれいな花が咲くのが楽しみですね。桜の咲く頃は、まだ冷たい風が吹きます。暖かくしてお出掛け下さい。



「認知症」の人のために家族が出来る10カ条

この10カ条は、はじめて認知症の人と向き合うとき、家族(介護者)にのしかかる戸惑いや不安、負担の大きさ。これに対応する心構えとして、作られたものです。

- ①見逃すな「あれ、何かおかしい？」は、大事なサイン
- ②早めに受診を。治る認知症もある。
- ③知は力。認知症の正しい知識を身につけよう。
- ④介護保険など、サービスを積極的に利用しよう。
- ⑤ベリサービスの質を見分ける目を持とう。
- ⑥経験者は知恵の宝庫。いつでも気軽に相談を。
- ⑦今できることを知り、それを大切に。
- ⑧恥じず、隠さず、ネットワークを広げよう
- ⑨自分も大切に、介護以外の時間を持とう。
- ⑩往年のその人らしい日々を。

知ってほしい
認知症



*介護保険など、サービスを利用するのは当然のこと。介護者にも自分の生活や生き甲斐があるはず。「介護で自分の人生を犠牲にされた」と思わないように自分自身の時間を大切にしてください。介護者の気持ちの安定は、認知症の人にも伝わるのです。

2月の笑顔♥



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

S・Y様の思い「西大寺会陽の後祭りへ行きたい!!」



今回は、S・Y様の思い「西大寺会陽の後祭りへ行きたい」という思いを叶えに行って来ました。「この季節になったんじゃなあ」「また今年も来れて良かったなあ」など皆様と盛り上がりながら一緒にしっかりと歩かれました。祭りの賑やかな雰囲気を楽しみ、よい社会とのふれあいができました。

3月のイベント

お誕生会

オカリナ演奏♪



3月4日 2時~

デイサービス青い宙 ~空き状況~

月	火	水	木	金	土	日
○ 5名 空き有	○ 5名 空き有	○ 5名 空き有	満員 御礼	△ 2名 空き有	ご相談 下さい	定休日

定員	月~金 25名	土 20名
サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45	
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)	



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円