



青い宙から

平成30年12月号 (第50号)

デイサービス青い宙便り
平成30年12月1日発行
発行者 (株)ベイス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



早いもので、本年最後の青い宙便りとなりました。

皆様におかれましてはどのような1年だったでしょうか。

私達は微力ながらも、皆様のお役に立ちたいと願いながら走ってきた1年だったように思います。お休みの間も、体調等崩されませんようお大事に暖かくお過ごし下さい。

来年も、より皆様にお力添えできるよう、スタッフ一同益々精進して参ります。

来年も何卒デイサービス青い宙をよろしくお願ひ申し上げます。



認知症は心の病気ではありません

心の病気ではなく、脳が病的に変化した状態です。

脳が病的に変化することによって、何かを記憶したり、場所や人などを認識したり、物事を判断、推測するといった知的機能が低下する病気です。

本人は「楽」でもなければ、「何を言ってもわからない、傷つかない」ということなく、認知症の人は、周りに迷惑をかけていることや、自分がどう見られているかをしっかり感じています。

まず家族などの周りの人が、認知症に対する正しい知識を持って、本人に接することが大切です。

そして、ご自宅で介護する家族には身心の負担が大きく、疲労が溜まります。大事なものは、抱え込まずに周囲を頼ることです。**介護の専門家ではないのですから、できないことがあって当たり前です。愚痴をこぼせる相手も必要なのです。**介護についてのお悩みやご不安、お気軽にご相談ください。

知ってほしい
認知症



11月の笑顔♥



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取組

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

N・A様の思い「みんなで食事に行きたい!!」



今回の思い叶え隊は、N・A様の「みんなで食事に行きたい」という思いを叶えにいつもお世話になっている「味恒」さんへ行ってきました♪ お食事が美味しいのは勿論、外出という社会とのふれあいで刺激を受け、屋外歩行訓練にもなり、喜ばれました♥



デイサービス青い宙 ～空き状況

月	火	水	木	金	土	日
△ 5名 空き有	△ 5名 空き有	△ 5名 空き有	満員 御礼	△ 2名 空き有	ご相談 下さい	定休日
定員		月～金 25名 土 20名				
サービス提供時間		8:30～16:40 / 9:30～15:45				
休業日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円