



青い宙から

平成30年9月号(第47号)

デイサービス青い宙便り
平成30年9月1日発行
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



2018年9月1日は【防災の日】というのをご存知でしょうか。防災の日は1923年9月1日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、『台風や高潮、津波、地震等の災害について認識を深め、それらの災害について対処する心構えを準備するため』1960年に制定されました。毎年全国で防災訓練が行われていますね。



ご家庭でも、年に一度の防災の日を「防災グッズ」のチェックの日として家具の転倒防止や食器棚の開閉防止など、家の中で見直す所はないかや、避難用セットを準備しているご家庭では食品の賞味期限や不足品の見直しなどをされてみてはいかがでしょうか。



あおいそら健康教室

今回のテーマは「**歯ブラシ**」第2弾!!

歯ブラシは定期的に新しいものに交換しましょう!!

使用後の歯ブラシには約1億個の菌がいて、歯ブラシを清潔にしていないと、逆に菌を塗り広げてしまっているかもしれません!

歯ブラシの定期的な交換はとても大切なことです。毛先が開いてしまった場合はその時点で交換することが望ましいですが、1ヶ月に1回が交換の目安です。



そこで、青い宙のご利用者様、ご家族様へのお願いです。

お食事後、口腔ケアをさせて頂いていますが、ご持参の歯ブラシがそろそろ交換時期と

思われる方が大勢いらっしゃいます。いま一度、今ご持参の歯ブラシをご確認いただき、交換をお願い致します。

尚、青い宙ポイントの景品としても「歯ブラシ」をご用意しておりますので、お申し付けください。

小玉スイカの収穫



8月の笑顔♡

カラオケ♪

グラウンドゴルフ

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

K・C様の思い「手作りのくす玉が欲しい♡」



今回の思い叶え隊は、最近青い宙で流行している、折り紙やちりめんで作る「くす玉が欲しい!!」というK様の思いを叶えるため、ご一緒に作りました。「きれいね～ 可愛いわあ」と大変喜ばれていました。

最近では音読の代わりに童謡をしっかりと歌ってリハビリも頑張られています!!

～9月イベント～

歯医者さんによる
お口の健康
相談会



9月6日(木)
午後 2時～

デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	満員 御礼	△ 3名 空き有	ご相談 下さい	定休日
定員		月～金 25名			土 20名	
サービス提供時間		8:30～16:40 / 9:30～15:45				
休業日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円