



# 青い宙から

平成30年8月号 (第46号)

デイサービス青い宙便り  
平成30年8月1日発行  
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙  
発行責任者 石田 京子  
<http://www.aoisora-ds.jp>



平成30年西日本豪雨におきまして、被害にあわれた皆様に慎んでお見舞いを申し上げます。  
また、お亡くなりになられた方のご冥福をお祈りするとともに、  
ご遺族の皆様にお悔やみを申し上げます。



青い宙では、ご利用者の皆さま・スタッフ全員が無事でした。  
早々にご心配のお声を頂きました関係者の皆様には、深く感謝申し上げます。

晴れの国おかやまにおいて、このような甚大な被害が出るなんて誰が予測できたでしょうか。  
行方不明の方々及び家族同然のワンちゃんやネコちゃんの早期発見を願ってやみません。  
今後、青い宙でも「命を守る」緊急対応ができるよう、取り組んで参りたいと存じます。

## 青宙レストラン

## 青い宙菜園

### ～きゅうりの浅漬け～

青い宙の菜園で  
とれたキュウリです♡



### 材料

キュウリ 1本  
塩 適量

★お好みで★  
・ちりめんじゃこ  
・大根おろし



### 作り方

① キュウリを3～5mmにスライスし、塩をお好みの量を  
ふりかけ、一晚寝かせれば出来上がり♪

一味を掛けたり、塩気が少なければお醤油をかけて  
キュウリで水分補給しながら、食欲の出辛い猛暑を  
乗り切りましょう！！



# 7月の笑顔♡



## 【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

**〇・C様の思い「雑貨を見に行きたい!!」**



今回の思い叶え隊は、「雑貨を見に行きたい!!」という〇様の思いを叶えに近くのお店へ、ウインドウショッピングに行ってきました。「ここは初めて来たわ～こんな物もあるの? これも100円?」と大変喜ばれていました。デイでは、久しぶりの屋外歩行訓練となりましたね!! 日頃から畑仕事などまだまだ頑張られている〇様。リハビリを頑張ってまた、行きましょね!!

## ～お知らせ～

ありがとうございます  
皆様のおかげ様を  
もちまして  
月～金の定員を  
25名に  
増員しました!!

### デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	満員 御礼	△ 3名 空き有	ご相談 下さい	定休日
定員		月～金 25名		土 20名		
サービス提供時間		8:30～16:40 / 9:30～15:45				
休業日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所?  
私に合うかしら?  
職員はどんな人たち?

**1日体験利用大歓迎♪**  
**お食事&コーヒー付 500円**