



青い宙から

平成30年6月号 (第44号)

デイサービス青い宙便り
平成30年6月4日発行
発行者 (株)ベシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

おかげさまで 4周年



私ども デイサービス青い宙は、4周年を迎え、ささやかながら、感謝の集いを無事に開催することができました。心より、皆様へ感謝申し上げます。今後とも、皆様のお声に寄り添ったサービスを目指して参りますのでよろしくお願い致します。

青宙レストラン

～生わかめと淡竹の炒め煮～

生わかめは、なかなか召し上がる機会が少ないかもしれませんね。髪の毛がキレイになる、便秘に効果的、などと言われているわかめ。他にもわかめの栄養成分は、いろいろな健康効果や美容効果をもたらしてくれることで注目されています。生わかめが手に入らなくても、乾燥わかめなどでも代用OKレシピです☆



材料

- ・ 淡竹 500g
- ・ わかめ 50g
- ・ 砂糖 大さじ 1
- ・ みりん 大さじ 1
- ・ 醤油 大さじ 1
- ・ 料理酒 大さじ 1
- ・ だし汁 200cc



作り方

- ① 鍋に全ての調味料を入れ合わせ、淡竹も入れる
 - ② 煮汁が少なくなってきたら、水洗いした生わかめを入れてひと煮立ちさせる
- ★最後の仕上げにお好みでかつお節をかけて…



5月の活動



季節の壁画作製

☆お誕生会☆



お散歩



かるた



♪カラオケ♪



防火避難訓練

トランプ



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

I・S様の思い「歯磨きセットを見に行きたい!!」



今回の思い叶え隊は、「歯磨きセットに行きたい!!」というI様の思いにお応えし、近くのお店にどんな物があるのか見に行ってきました。「最近こんな風に出掛けなくなったからどんな物があるのか全然わからないわ」「歯磨きセットを新しくしたいから」と、防水の巾着を選んだり、コップを選んだり、楽しくウィンドウショッピング★社会への参加、そして良い屋外歩行訓練となりました♡

6月のイベント

お誕生会

26日 午後2時～



デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	満員 御礼	満員 御礼	ご相談 下さい	定休日
定員		月～金 23名		土 20名		
サービス提供時間		8:30～16:40 / 9:30～15:45				
休業日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円