



青い宙から

平成30年3月号（第41号）

デイサービス青い宙便り
平成30年3月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



日に日に暖かくなってきましたね

そして・・・花粉症が気になる季節になってきました・・・
今年の春の花粉飛散予測は東北から四国地方までの
広い範囲で、前シーズンの飛散量を上回る見込みとのこと。
外出時は眼鏡・マスク等身に付けたり、寝る前には枕まわりの
1メートル範囲をウェットティッシュやタオルで拭き取るなど
すぐできる花粉症対策をして、待ち望んだ春を楽しみましょう♪



青宙レストラン

青い宙名物 ～特製ティラミス～

今回の青宙レストランは・・・青い宙のおやつに登場する度に大好評の
オーナー特製ティラミスのレシピを大公開しちゃいます！！



材料

- ・ スポンジケーキ（市販の物でもok）
- ・ マスカルポーネチーズ 250g
- ・ 生クリーム 125g
- ・ オレンジキュラソー 大さじ1
- ・ レモン汁 大さじ1
- ・ 砂糖 50g
- ・ シロップ 50cc
- 砂糖 10g
- インスタントコーヒー 10g
- ブランデー 少々
- 水 適量
- ・ ココアパウダー お好みで

作り方

- ① マスカルポーネチーズ、砂糖、レモン汁、オレンジキュラソーを混ぜる
- ② 生クリームを8分立てに泡立てる
- ③ ①と②を混ぜる
- ④ スポンジケーキを1cmくらいの高さにカットし、バットに敷きシロップを塗る
- ⑤ ④に③を流し込み、上にスポンジケーキを重ねシロップを塗る
- ⑥ その上に残りの③を流し込み冷蔵庫へ

♡食べる直前にココアパウダーをふって・・・



2月の活動

☆お誕生会☆



季節の壁画作製



作ろう会～お雛飾り～



リハビリ体操



体操すごろく



節分 豆まき



カラオケ♪



【思い叶え隊】出動！！

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

S・U様の思い「西大寺会陽の後祭りに行きたい！！」



新年最初の思い叶え隊は、「西大寺会陽の後祭りに今年も行きたい！！」という願いの為、金陵山西大寺 観音院に行ってきました☆毎年、後祭りへ出掛けていますが今年は少し人も少なかったように感じました。ゆっくりと歩かれるS様にはちょうど良かったようです♪ S様ははだか祭の事もとても詳しいので、「あそこで水をかぶってから行くんじゃ」などスタッフへ色々教えて下さいました。出店通りを歩きながらお祭り気分を十分味わえました。

作ろう会作品紹介



貝殻でひな飾り

デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
△ 2名 空き有	△ 4名 空き有	△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	△ 3名 空き有	ご相談 下さい	定休日
定 員		月～金 23名 土 20名				
サービス提供時間		9:00～16:30 / 9:30～15:45				
休 業 日		日曜・年末年始(12月30日～1月3日)				



青い宙ってどんな所？
私に合うかしら？
職員はどんな人たち？

1日体験利用大歓迎♪
お食事＆コーヒー付 500円