



青い宙から

平成30年2月号 (第40号)



デイサービス青い宙便り
平成30年2月1日発行
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



寒いですね!! 風邪などひかれていませんか?

全国的に冷え込みを見せる中、岡山でも氷点下の朝を迎える日が多くなっています。そして、インフルエンザの患者数が、統計を取り始めた平成11年以降で過去最多となったそうです。

風邪をうつされないように、咳やくしゃみが出る人は感染拡大をさせないように、これら両面からのマスク予防が大切です。



青宙レストラン

～厚揚げ豆腐そぼろ餡かけ～

野菜の値段が高騰していますね!! そんな時にはお手軽な厚揚げ豆腐でご飯がすすむ一品を☆スタッフも試食しましたが、絶品です! ぜひお試しください♪
そぼろは合挽きや鶏などお好みのミンチでOKです。



材料 (2人前)

- ・ 厚揚げ豆腐 1個
- ・ 牛豚合挽きミンチ 200g
- ・ 人参、ネギ 適量
- ・ ごま油 適量
- ★みりん 大さじ2
- ★醤油 大さじ3
- ★砂糖 大さじ3
- ★水 100cc
- ★生姜チューブ 2cm
- ・ 水溶き片栗粉 大さじ1

作り方

- ① ザルに厚揚げを入れて熱湯をかける
 - ② ★を混ぜ合わせておく
 - ③ フライパンにごま油とにんにくを入れ、人参とネギをさっと炒めミンチを入れる
 - ④ ミンチの色が変わったら厚揚げと②を投入し少し煮詰める
 - ⑤ 水溶き片栗粉を大さじ1の水で溶かし、回し入れ混ぜ合わせる
- ♡お好みで白ごまをかけて・・・



1月の活動 新年会～獅子舞～

祝☆1月☆お誕生会☆



季節の壁画作製

福笑い

リハビリ体操

将棋

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

Y・Y様の思い「どこかへ出掛けたい!!」



新年最初の思い叶え隊は、「初詣に行きたい!!」という思いを叶えに皆様と沖田神社へ初詣に行きました。なんと100歳のY様。いつも先頭に立って皆様を盛り上げ、楽しませてくださいます♪この日も「さあこちら行きましょう」「ここで写真撮りましょう」と皆様を飽きさせないサービス精神全開でリーダーシップをとって下さいました。おかげで笑顔の絶えない、素晴らしい初詣になりました♡ありがとうございました!!来年もよろしくお祈りしますね♡

イベントのお知らせ



お誕生会
2月8日午後2時～

デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
満員 御礼	△ 4名 空き有	△ 1名 空き有	△ 4名 空き有	△ 1名 空き有	△ 1名 ご相談 下さい	定休日

定員	月～金 23名 土 20名
サービス提供時間	9:00～16:30 / 9:30～15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日～1月3日)



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円