



青い宙から

平成30年1月号 (第39号)

デイサービス青い宙便り
平成30年1月1日発行
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



謹んで初春のご祝詞を申し上げます

旧年中は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます
本年も「青い宙」らしさを大切に 更なるサービス向上を
目指してスタッフ一同 一層励んでまいります
本年が良き年となりますよう皆様のご健康とご多幸を
お祈り申し上げます



青宙レストラン

リクエスト多数につき!!

ご利用者様やご家族様からの多くのリクエストにお応えして
大根のビール漬けを再掲載します♡

お正月に残ったビールと旬の大根でぜひこのレシピをお試ください。

大根の薬効は、消化不良 胃酸過多 二日酔い せき 打ち身 頭痛 発熱、
便秘、のぼせ、歯ぐきの出血、ニキビ、冷え性、がん、動脈硬化、胃潰瘍、胃炎等。

～大根のビール漬け～



材料

- ・大根 3本
- ・砂糖 500g
- ・塩 180g
- ・酢 180cc
- ・ビール 350ml



作り方

- ① ビール・調味料をすべて合わせよく混ぜておく。
- ② 大根は厚めに皮を剥き、4等分に切る。
- ③ 大根を①に漬け込む。
- ④ 大根の水分が出てしんなりしたら食べ頃。
★冬場は3～4日程度で食べ頃です。



お誕生会 & ★クリスマス会★



12月の活動



将棋



オセロゲーム

作ろう会～千支飾り～



訪問歯科協会～歯の教室～



クリスマスツリー飾り付け



カラオケ♪



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

K・T様の思い「どこかへ出掛けたい!!」



イベントのお知らせ

お誕生会 & 演奏会♪



1月8日午後2時～

今回の思い叶え隊は、「どこかへ出掛けたい!!」というご希望でした。

色々な物が見られる100円ショップに出掛けることにしました。この日は歩行が少々不安定だったため、車椅子でのお出かけでしたが、お店に着くと季節物の商品やおもしろいお面を見て笑顔も多く、楽しまれている様子でした。通りすがりの赤ちゃんを抱いたお母さんに挨拶され、K様も「こんにちは。まあ可愛いなあ～」と笑顔で地域交流もできました。食器を見て「うちにもたくさん有るのよ」などと話して下さいました。少しでも気分転換になれば幸いです♡

デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
満員御礼	△ 5名 空き有	△ 4名 空き有	△ 4名 空き有	△ 2名 空き有	△ 2名 ご相談下さい	定休日
定員	月～金 23名 土 20名					
サービス提供時間	9:00～16:30 / 9:30～15:45					
休業日	日曜・年末年始(12月30日～1月3日)					



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円