



青い宙から

デイサービス青い宙便り
平成29年6月9日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成29年6月号 (第32号)



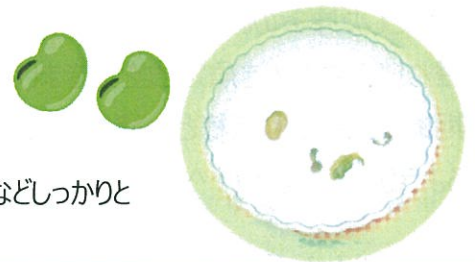
『デイサービス青い宙』 3周年感謝の集い開催のお礼

去る6月3日には、デイサービス青い宙の3周年感謝の集いを開催することができました。昨年よりも多くのご家族様・関係者の皆様にお越しいただき、とても賑やかな集いとなりました。ご協力いただいた皆様及び、ご来場いただいた皆様には、心より御礼申し上げます。これからも地域に根差し、地域の高齢者福祉のお役に立つため、質の高いサービスを提供できますよう、職員一丸となって努めてまいります。この先も、長くお役に立てるデイサービスを目指してまいります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



青宙レストラン

夏が近付いてきましたね！！旬のそら豆をいただくことも多いかと思ひます。スープにして召し上がってみてはいかがでしょうか。ビタミンやカルシウム、たんぱく質などしっかりと栄養素を含んでいますよ！にんにくも効いて食欲アップ！おすすめレシピです☆



材料 (4人分)

- ・ そら豆 100g
- ・ じゃがいも 2個
- ・ たまねぎ 1個
- ・ にんにく 1片
- ・ 牛乳 200cc
- ・ 水 400cc
- ・ 顆粒コンソメ 小さじ2
- ・ オリーブオイル 適量
- ・ 生クリーム 少々
- ・ 塩コショウ 少々

作り方

- ① そら豆を塩茹でして薄皮を剥いておく。
- ② 鍋でオリーブオイルとにんにくを熱し、薄切りにした玉ねぎと一緒に炒める。そこへ一口大に切ったじゃがいもを加え炒める。
- ③ ②に①と水・コンソメを加え、じゃがいもがやわらかくなるまで弱火で煮込む。
- ④ ③をミキサーにかけて鍋へ戻して牛乳を加える。塩・コショウで味を調整し、かき混ぜて温まったらカップに注いで生クリームをたらして出来上がり♪

5月がお誕生月の方々♡お誕生会♪

カラオケ♪

将棋

輪投げ

菜園

麻雀

ギター演奏♪

太鼓で脳トレーニング

スロット

季節の壁画作製

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

K・I 様の思い「美味しい魚料理を食べに行きたい!!」



今回の思い叶え隊は、「美味しいお魚食べに行きたいわ」とのことで、いつも通る度にお客さんと賑わっている味恒さんにランチを頂きに行ってきました♡

前々から気になっていたお店とのことで、この日を楽しみにされていました。

しっかりとした厚みのあるお刺身に「本当に美味しい！活きが違う！」と大満足♪

日替わり定食や焼き魚定食を頂きましたが、どれも絶品！！

定期的大好きな皆様と一緒に掛けてお食事されることで、気持ちも若く保たれているような気がします(*^^)v

6月のイベント

29日(木)
14:00~



アルソック
防犯教室

あおいそら健康教室

今回のテーマは「**口腔(歯磨き)ケア!!**」

歯ブラシを水洗いと乾燥で清潔に保ちましょう!!

歯を清潔に磨くための歯ブラシ。ですが使用後の歯ブラシには約1億個の菌がいると判明!!
歯ブラシを清潔にしていないと、逆に菌を塗り広げてしまっているかもしれません。

大事なのは【水洗い】と【乾燥】。青い宙でも歯ブラシ後にはしっかりと水洗いをします。

ご帰宅後には是非ご自宅【乾燥】させて清潔な歯ブラシを保ちましょう!!

更に、歯ブラシの定期的な交換はとても大切なことです。毛先が開いてしまった場合はその時点で交換することが望ましいですが、1ヶ月に1回が交換の目安です。口腔ケアの1番の基本は歯ブラシです。

しっかりケアをして、健康な歯を守りましょう。

