



青い宙から

デイサービス青い宙便り
平成28年12月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成28年12月号 (第26号)



【ご利用についてのアンケート】集計結果

先日実施致しました、アンケートの集計結果を抜粋してお知らせします。尚、全ての調査結果はホームページ上で公開しております。詳しくはそちらをご覧ください。

調査目的：サービスに対する満足度を調査し、サービス内容や職員の質の向上を図る。

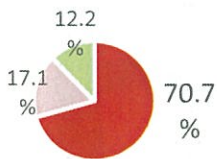
調査対象：平成28年10月1日現在の通所介護利用者様及びそのご家族

実施期間：平成28年10月1日～平成28年11月25日

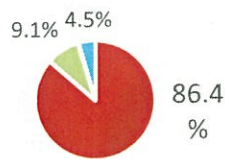
回収状況：回収数(率) 98%

■ 非常に満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ やや不満足 ■ 不満足

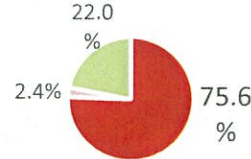
施設の雰囲気



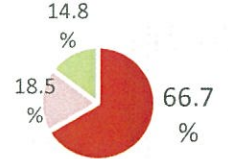
入浴について



職員の接遇について



昨年比満足度



その他、デイサービス青い宙へのご意見(原文まま)

- ・明るく、親切で良い居心地。少し親切すぎるかな?(ご本人様)
 - ・今までできないと思っていたことができ自信が持てた。(ご本人様)
 - ・スタッフに相談しやすく青い宙に何うと元気になれる気がします。(ご家族様)
 - ・送迎時の駐車位置に気を付けて欲しい。(ご家族様)
- ご協力頂きありがとうございました。

11月の青い宙

芋掘り



お誕生月の方々♪



季節の壁画作製



オカリナ演奏&笑いヨガ



お習字



カラオケ♪



グラウンドゴルフ



将棋



絵はがき作り



クリスマスリース作り



青宙レストラン



～小松菜と油揚げの炒め煮～

小松菜は、含有量で見ると全体的にはホウレン草に若干及びませんが、ビタミン類、ミネラル等どれをとっても非常に栄養価が高い緑黄色野菜です。β-カロテンは抗発ガン作用で知られていますが、その他にも視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、呼吸器系統を守る働きがあるそうです。尚、カルシウムや鉄分においては、小松菜の方がホウレン草よりもたくさん含んでいます。

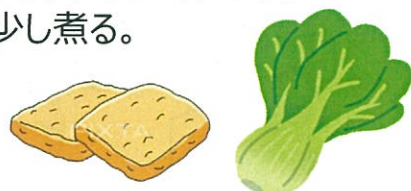


材料 3～4人前

- ・小松菜 1束
- ・油揚げ 1/2枚
- ・炒め油 大さじ1
- 【調味料】
- ・だし汁 100cc
- ・日本酒 30cc
- ・醤油 大さじ1
- ・みりん 大さじ1
- ・お好みで砂糖 少々

作り方

- ① 小松菜は洗って3センチ幅に切る。
- ② 油揚げは湯通しし油を切り短冊切りにする。
- ③ フライパンに炒め油をひき温まったら油揚げと小松菜の茎の部分を炒め、しんなりしたら葉の部分を入れ、しんなりするまで炒める。
- ④ 調味料をすべて入れ少し煮る。



【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

T・Y様の思い・・・「どこかに行きたい!!」



今回の思い叶え隊は、今月がお誕生月のT・Y様の思い「どこかに行きたい」です!!

地域のふれあい祭りに行き、かわいい幼稚園や保育園の園児の鼓笛隊や踊りを

見てきました。「ええなあ～!!」と笑顔でとても喜んでおられました。

写真はパトカーや白バイが展示されていたので記念に♪

お二人ともお顔をお出しできないのが残念ですが素敵な笑顔でした♡

12月の活動予定



干支飾り作り

青宙こぼなし

スタッフ「I様は犬飼ってますか？」

I様「飼ってるよー。日本犬」

スタッフ「日本犬って？柴犬や秋田犬？」

I様「四国犬や!!」

スタッフ「四国犬?!どんな犬ですか？」



香川けんや～ワハハ

●●● 僕は何犬？

意味が分かって全員で大笑いしました♪