



青い宙から

デイサービス青い宙便り
 平成28年10月1日発行
 発行者 (株)ベース デイサービス青い宙
 発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成28年10月号 (第24号)



～敬老会を行いました～

青い宙では、今年も敬老会を開催いたしました。今年は、喜寿・米寿・傘寿・卒寿・白寿のお祝いをすることができました。それぞれの長寿祝いの色のちゃんちゃんこで記念撮影をしたり、銭太鼓や傘踊りのボランティアさんをお招きしたりして、すべてのご利用者様に感謝と尊敬の気持ちを込めて盛大にお祝いしました。本当におめでとうございます。

青い宙のご利用者様は皆様、とても心優しい方々ばかりで、ご利用者様同士、手を差し伸べられたり、譲り合われているお姿をよくお見掛けします。このような素敵なお利用者様皆様の背中を見て、これからも人として勉強させて頂こうと感じたひと時でした。。。



青宙レストラン

～れんこんのきんぴら～

れんこんの薬効：鼻血 鼻炎 鼻づまり 下痢 咳 痰 二日酔い シミ ソバカス
 れんこんの上手な選び方は、丸みのある形のもので、まっすぐな物を選ぶと良いそうです♪
 あまり色が白くてきれいなものは、漂白されている場合があるので注意しましょう。
 保存する際は、しっかりとラップにくるんで冷蔵庫で保管します。
 油と相性が良く、特長を生かせるということで、今回はきんぴらレシピをご紹介します。



材料 3～4人前

- ・れんこん 200g
- ・鶏肉 50g
- ・醤油 大さじ1.5
- ・砂糖 大さじ1.5
- ・油 大さじ1

作り方

- ① レンコンを薄くスライスし、水に浸しておく。
- ② ざるにあげ、しっかりと水気を切る。
- ③ フライパンに油をひき、薄く切った鶏肉を炒める。火が通ったらレンコンを入れ一緒に炒める。
- ④ 砂糖・醤油を入れ絡め弱火で蒸し煮する。



巻き巻きゲーム



9月の活動

お誕生会



お口の教室



季節の壁画作製



パラシュートゲーム



風船バレー



お習字教室



カラオケ♪



将棋



体操すごろく

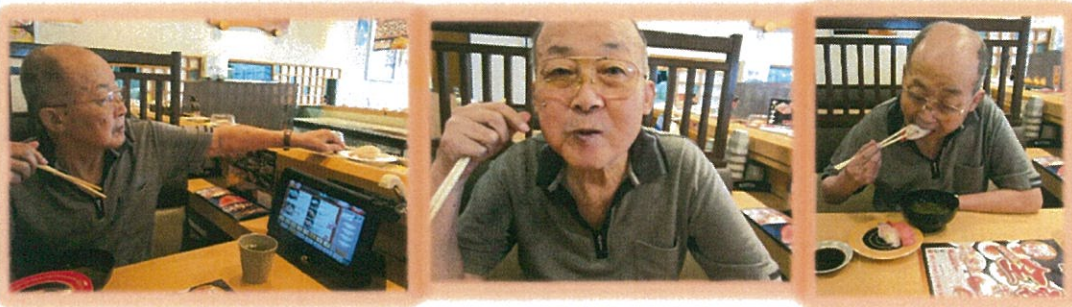


【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

I・N様の思い・・・「お寿司を食べに行きたい!!」



10月11月の
作ろう会は...



マカロニで作る
クリスマスリース

今回の思い叶え隊はI・N様の「お寿司を食べに行きたい」です!!

そこで、以前にも思い叶え隊でお伺いした回転寿司屋さんへお邪魔して来ました♪

I様に「I様の家の今日の晩御飯は何でしょうねー。何だったら嬉しいですか？」

とお尋ねすると、必ず「寿司がええなあ!!」と笑顔で答えて下さいます。

「美味しいよ」「これも取るか」と喜んで召し上がられました。I様にかわいがって頂い

ている男性スタッフが同行し、男同士で話も盛り上がったとか。。。♡

デイサービス青い宙 ～空き状況～

月	火	水	木	金	土	日
満員 御礼	○	△	○	△	△	△

○…空き余裕あり △…ご相談下さい

定員	20名
サービス提供時間	9:00～16:30 / 9:30～15:45
休業日	年末年始(12月30日～1月3日)



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日体験利用大歓迎♪
お食事&コーヒー付 500円