



青い宙から

デイサービス青い宙便り
平成28年1月1日発行
発行者 ㈱ベイス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aosora-ds.jp>

平成28年1月号 (第15号)



新年あけましておめでとうございます

旧年中、皆様には大変お世話になりました。

職員一同、心より感謝申し上げます。

本年も、「青い宙」らしい、より良いサービスをご提供できますよう、質の向上を目指して一層励んでまいります。

どうぞ、本年も皆様のさらなるご支援、ご鞭撻を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



青くん 宙ちゃん



青宙レストラン

～大根サラダ～

大根の薬効：消化不良 胃酸過多 二日酔い せき 打ち身 頭痛 発熱 歯茎の出血 ニキビ 冷え性 癌 動脈硬化 胃潰瘍 胃炎 便秘など。

旬は秋から冬場で、無くてはならない野菜ですね!!

よく、芝居のへたな役者のことを「だいこん役者」といいますが、これは、大根を食べても決して食あたりしないことに「当たらない役者」をかけたものだそうです♪



材料 (4人分)

- ・大根 10cm
- ・ベーコン 4枚
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・パセリ 適量
- ・塩、コショウ 適量

作り方

- ① 大根は、薄い拍子切りにし塩をして5分ほど置く
- ② ベーコンは、拍子切りにして軽く炒め、油を抜いておく
- ③ 大根を水でさらし、十分水気を切る
- ④ 大根、ベーコン、マヨネーズ、塩コショウを和える
- ⑤ 仕上げにパセリを散らして出来上がり♪

12月の活動



★お誕生会★

ジェンガ対決!!!



干支の壁飾り作り



大根の収穫



★クリスマス会★



大正琴♪



オカリナ演奏♪

体操すごろく

【思い叶え隊】出動!!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

12月はK・H様の思い・・・「花を選びに行きたい!!!」



1月の活動予定



ちぎり絵

今月の思い叶え隊はK・H様の「花を選びに行きたい!!!」です。
お花に詳しいK様の、その思いにちゃっかり便乗し、青い宙の花壇の花選びをお願いしました。早速、近くのホームセンターにスタッフと行ってきました。
「この花はね」「これにしよう」と、積極的に選んで頂き、花壇に植える際のアドバイスもして頂きました。ありがとうございます(^_^)

青宙こぼなし

【毎朝の会話】

おはよう!!
ここはべっぴんさん
ばあじゃからええわあ

S様



頑張れるわあ♪♪♪

毎朝、必ずこのセリフを
言って下さるご利用者様が
いらっしゃいます。
おかげで私達は頑張れます(笑)