



# 青い宙から

令和8年2月号 (第136号)

デイサービス青い宙便り  
令和8年2月2日発行  
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙  
発行責任者 石田 京子  
<http://www.aoisora-ds.jp>



節

分

2月は一年の中でも特に寒さが厳しい時期ですが、そのぶん春の訪れが待ち遠しく感じられます。空気は澄み渡り、空を見上げると冬ならではの美しい景色が広がっています。日差しの温もりや、ふとした瞬間の柔らかな風にこれから近づく春に想いを馳せながら過ごしたいですね。

※今回は、1月23日に開催しました「運営推進会議」のご報告をさせていただきます。

## 【運営推進会議】のご報告



1)開催日時： 令和8年1月23日(金) 14:00~14:30

2)開催場所： デイサービス青い宙

3)参加者： ・地域包括支援センターの職員様 1名  
・ご利用者様ご家族 1名  
・地域住民の代表(民生委員) 1名  
・事業所管理者他 3名

### 4)報告事項

- |                       |        |        |         |
|-----------------------|--------|--------|---------|
| 1.自己紹介                | 2.運営状況 | 3.利用状況 | 4.活動状況  |
| 5.年間行事について            | 6.作ろう会 | 7.避難訓練 | 8.感染症対策 |
| 9.高齢者活躍推進事業「ハタラク」について |        |        |         |

○令和7年4月

操明学区連合町内会・桜並木実行委員会主催の「操明桜まつり」のバザーに参加  
・ご利用者様と一緒にバザー用品の作成や店舗にてお客様対応をして頂きました。

○令和7年11月

操南学区実行委員会主催の「操南公民館祭り」のバザーに参加  
・ご利用者様と一緒にバザー用品の作成や店舗にてお客様対応をして頂きました。

※今後は令和8年4月操明桜まつりの参加を予定しております。

### 5) デイサービスより

ご参加頂いた皆さまには、お忙しい中お越し頂き誠にありがとうございました。

今回で8回目の会議を開催することができ、当事業所の運営状況を知って頂くことが出来ました。

また地域の情報を得る良い機会となり、今後の活動にもご協力いただけるというお言葉もいただき心強く思っております。地域の方々と協力しながら、高齢者の方々が住み慣れた町でより良い生活を送れるように努めて参りますので今後共よろしくお願ひ致します。



以上



1月

おやつは  
玉羊羹

### 冬場の入浴

ヒートショックに気をつけて

からだに優しい!  
お風呂の入り方

POINT 1 湯はり時に浴室を暖める

POINT 2 脱衣室も暖めておく

POINT 3 湯温設定は41度以下に

POINT 4 入浴時、家族に一言かける

POINT 5 入浴前に水分を摂る

POINT 6 かけ湯をしてから入る

POINT 7 お湯に浸かるのは10分以内

特に注意! 血圧高めの方 普段からの血圧管理が大事!

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し失神や心筋梗塞、脳梗塞などの健康被害を引き起こす現象です。

### 2月のイベント

- 2月3日(火) 豆まき
- 2月12日(木) お誕生日会
- 2月16日(月) ~29日(木) 作ろう会



## デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	土曜日・日曜日・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447

青い宙ってどんな所?  
私に合うかしら?  
職員はどんな人たち?

**1日見学、大歓迎♪**  
お食事&コーヒー・おやつ付 500円