



青い宙から

令和6年9月号（第119号）

デイサービス青い宙便り

令和6年9月1日発行

発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙

発行責任者 石田 京子

<http://www.aoisora-ds.jp>



9月16日は敬老の日ですね。毎日皆様からたくさん楽しいお話をきかせていただき、いつも元気をもらっています。ありがとうございます。

これから9月に入り段々と朝夕日毎に涼しくなっていますが身体に気を付けて、いつまでも健康でいてくださいね。



新型コロナウイルスの新たな変異株「KP.3」



「KP.3」は2024年7月から流行し始めた新たな変異株でテレビでも取り上げられるほど感染を広げています。のどの痛みと発熱がメインとしてあらわれる他、咳や倦怠感、下痢症状も目立ちます。抗体が効きにくいとも言われているため、とにかく感染しないように徹底して予防することが重要となります。

感染拡大防止に向けた伊原木県知事メッセージ



換気

マスク着用



手洗い・手指消毒



基本的な感染防止策を徹底しましょう。

- * 換気やこまめな手洗い・手指消毒、場面に応じたマスク着用が有効です。
- * 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心掛けて下さい。
- * 医療機関や高齢者施設などを訪問する場合はマスクを着用しましょう。



体調を考慮した行動に努めましょう。

- * 十分な休養、バランスのとれた食事など、体調を整えるようにしましょう。
- * 体調不良や発熱などの症状がある場合は、外出を控えるなど無理をしないようにしましょう。



適切な受診をお願いします。

- * 新型コロナウイルス感染症の感染が心配な方も、通常の医療体制で対応しています。
- * 体調がすぐれない場合は、我慢しすぎないよう、必要に応じて受診を検討しましょう。
- * できるだけ平日の日中にかかりつけ医や最寄りのクリニックなどに連絡してから受診しましょう。
- * 高齢の方や持病がある方が感染した場合は、重症化する恐れがあります。早めの受診をお勧めしています。

令和6（2024）年8月9日



青い宙まつり



炭坑節(^.^)



くじ引き当たり



たこ焼き

青い宙まつり

8月23日「青い宙まつり」を開催しました。
当日ご利用者様は5種類のゲームに挑戦！とても喜んでいただきました。
今後も色々なイベントを企画していますので楽しみにして下さい。



ヨーヨー釣り



的あて



スーパーボールすくい



くじ引き



金魚釣り

9月のイベント

敬老会

9月12日(木)



HAPPY BIRTHDAY

9月27日(金)

デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30 ~ 15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
私に合うかしら？
職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎♪
お食事&コーヒー・おやつ付 500円