



青い宙から

令和6年7月号 (第117号)

デイサービス青い宙便り
令和6年7月1日発行
発行者 (株)バイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



6月に入り「梅雨」のジメジメ、うっとうしい季節になりました。
「梅雨」が明けると暑い暑い夏の到来です ☹️
今年の夏も全国的に例年通り気温が高く暑い夏になるとの予測がでています。
十分な水分補給で体調管理をしっかりし、この暑さを乗り切りましょう！！



知っておきたいデング熱の基本情報



デング熱は蚊が媒介する感染症として知られています。

特に海外で感染する病気と考えられていましたが、2014年に約70年ぶりに国内感染者が報告されました。

潜伏期間は？…2日～15日（多くは3日～7日）

主な症状は？…発熱、血小板減少、頭痛、白血球減少、発疹など。

治療は？…ワクチンや治療薬はなく、対症療法です。

通常1週間程度で回復しますが、まれに重症化することがあります。

予防するには？…蚊に刺されないようにすることが重要です。

海外などの流行地に出かける際は特に注意しましょう。



●長袖、長ズボンを着用し、肌の露出を少なくする。

●必要に応じて虫よけを使用する。

●建物の中に蚊が入らないよう、ドアや窓の開閉を少なくし、網戸や殺虫剤を活用する。



デング熱の症状



発熱



発疹



頭痛



関節痛



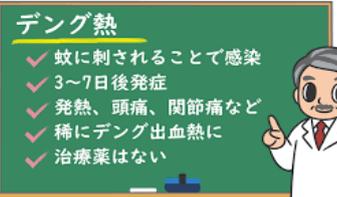
嘔気・嘔吐



食欲不振



鼻や歯茎からの出血



デング熱

- ✓蚊に刺されることで感染
- ✓3～7日後発症
- ✓発熱、頭痛、関節痛など
- ✓稀にデング出血熱に
- ✓治療薬はない



お誕生日会



カラオケ



夏の風物詩



トレーニング



ホッと一息



青い宙で収穫したジャガイモを使って
手作りのポテトサラダを昼食に
食べて頂きました。

本日のメニュー

- ・めぬけの酒蒸し
- ・金平ごぼう
- ・みかんます
- ・手作りポテトサラダ
- ・味噌汁



Afm (青い宙farm)



里芋が元気に
育っています



小さなスイカが
出来ました

デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所?
私に合うかしら?
職員はどんな人たち?

1日見学、大歓迎♪
お食事&コーヒー・おやつ付 500円