



青い宙から

令和6年2月号 (第112号)

デイサービス青い宙便り
令和6年2月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>



『かささぎの 渡せる橋に おく霜の 白きを見れば 夜ぞ更けにける』 大伴家持 / 作

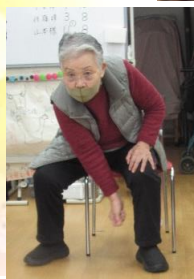
「冬の夜空を見上げると、星が天の川に輝いて美しい。冬の夜が更けていくなあ」と感じ入る様子を詠んだものです。春の訪れが待ち遠しいですがまだまだ寒さが厳しいですね。体調など崩されてないでしょうか？ 寒さ対策をしっかりと、のり切りましょう。



ご報告

高齢者推進事業「ハタラク」の活動報告をさせていただきます。
令和6年3月の「なかまチーズフェスティバル」と4月の「岡山ふれあいのバザー」に参加させて頂けることになり、出品する作品作りをご利用者様と一緒にしております。現在絵本袋や花のコサージュなど準備しているところです。





獅子舞



2月のイベント

節分の由来って知ってますか？

節分とは毎年2月3日ごろに行われる年中行事。
 「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪い物」を追い出す行事とされています。いつしか一年の始まりであり、大切にされていた「立春」の前日のみを「節分」と呼ぶようになりました。
 悪いものを追い出し縁起の良い物を食べ新しい季節を迎えるための行事です。

なぜ年齢の数だけ豆を食べるの？

地方によって節分は「年取りの日」とされており、節分には歳の数だけ豆を食べるといふ風習が残っているとされています。
 自分の年齢だけ豆をたべると、体が丈夫になって病気になりにくくなるといういわれがるそうです。

・お誕生会
 2月13日(火)



デイサービス青い宙 概要

サービス提供時間	8:30 ~ 16:40 / 9:30~15:45
休業日	日曜・年末年始(12月30日~1月3日)
電話番号	086-277-4447



青い宙ってどんな所？
 私に合うかしら？
 職員はどんな人たち？

1日見学、大歓迎♪
 お食事&コーヒー・おやつ付 500円