



青い宙から

デイサービス青い宙便り
平成27年8月1日発行
発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成27年8月号 (第10号)



暑さお見舞い申し上げます

連日の猛暑に加え、今年は台風の到来も多く、大変な夏となっております、
今日、つくつくぼうしが鳴くのを聞きました。

今年は秋の到来が意外と早いかもしれませんね。。

皆様、熱中症対策を万全にとられ、この夏を乗り切ってください!!



青宙レストラン



～うなぎのたたき～

★うなぎの効能効果：がん・認知症・動脈硬化の予防、眼精疲労緩和、
風邪予防、美肌、骨粗鬆症予防、滋養強壮など大変豊富です☆
古くは「万葉集」の時代から強壯食品として、夏の盛り、土用の丑の日などに
食べられてきました。
ウナギにとくに多いビタミンAは、粘膜を強化、視覚を正常に保つ働きがあり、
胃腸病や風邪を予防します。
さらに近年では、皮の周囲に含まれるコラーゲンへの注目度が高まっています。



材料 (2人分)

- ・ うなぎ (市販の蒲焼き) 1パック
- ・ 大根 1/4本
- ・ 玉ねぎ 1/4個
- ・ しょうが 1片
- ・ ポン酢 適量
- ・ 青ネギ 適量

作り方

- ① うなぎを薄めのそぎ切りにする
- ② 大根・玉ねぎ・しょうがは薄切りにする
- ③ 大根・玉ねぎは水でさらし、水切りしておく
- ④ 大根・玉ねぎを器に敷き、その上にうなぎを並べる
- ⑤ ④の上に青ネギをふり、ポン酢で頂く

7月の活動

お誕生会 & マジックショー

ちりめん紫陽花作り



風船バレー

観賞用かぼちゃ

もの送りゲーム



七夕紙芝居



ボーリング



季節の壁画作製



夏野菜収穫

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

7月はK・A様の思い・・・「温かい表情のある人形が作りたい!!」



8月の活動予定



五縁亀作り

とある雑誌の表紙に粘土で作ったであろう人形が載っていて、「こういうのを作ってみたいなあ〜」の一言で思い叶え隊が出動しました。

顔の表情や輪郭、出来上がるにつれ、周りにはこれはずいぶん物が出来上がるのでは?!

との期待を上回る、とんでもなく芸術性の高い作品が出来上がりました!!!!!!

この先も、人形を何体か作り、昔の村の雰囲気を作ってみたい!!との意気込みをお話して下さいました☆

青宙こぼなし

～青い宙でのある日の会話より～

お送りの際、車中でのお話

① 車に蚊が入ってきました!!!
刺されたら大変!!!

しばらくして蚊を始末してみると...

③ あっ!!血を吸ってる!!



スタッフ Nさん

② 心配せんでも明るい頭の方に止まる! ハハハ

④ 悪い血を吸ってくれたんじゃから、ええんよ。