



# 青い宙から

デイサービス青い宙便り  
平成27年7月1日発行  
発行者 (株)ベース デイサービス青い宙  
発行責任者 石田 京子  
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成27年7月号 (第9号)



長い雨の日が続き、蒸し暑かったり肌寒かったりと、体調を崩しやすいですが、皆様お変わりございませんか？

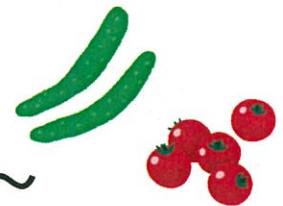
今月は、ひと月に2回満月の日がある珍しい月です!!「ブルームーン」と呼ばれ、7月2日と7月31日だそうです。2回とも観ることができたら、「幸運が訪れる」とも言われています。是非、夜空を見上げてみて下さい。

♪ 月がとっても青いから～ ♪ と、歌声が聞こえてきそうですね！！



## 青宙レストラン

## ～巷で流行りの ふりかけサラダ～



トマトには体に欠かせない栄養素が詰まっています!!  
ゆえに、「トマトが赤くなると医者が青くなる・・・」と言われてしています!!  
トマトという呼び名は「膨らむ果実」を意味する「トマトウル」からきています。  
実は、この「トマト」という呼び名は、イタリアでは「ポモドーロ(黄金のリンゴ)」、  
フランスでは「ポム・ダムール(愛のリンゴ)」、イギリスでは「ラブ・アップル(愛のリンゴ)」  
と、呼ばれています♡



### 材料 (2人分)

- ・レタス 2～3枚
  - ・キュウリ 適量
  - ・トマト、ミニトマト 適量
  - ・ふりかけ (お好みの物) 適量
- 小袋だとお出かけにもぴったり!!

### 作り方

- ① キュウリを細切りか、輪切りにする
- ② レタスを細切りか、適当な食べやすい大きさに手でちぎる
- ③ トマト、ミニトマトは食べやすい大きさに切る
- ④ ①～③をお皿に盛る
- ⑤ お好みのふりかけをかける
- ⑥ 混ぜ合わせてできあがり☆

# 6月の活動

お誕生会



季節の壁画・七夕飾り作り

アニマルペンさし作り



食後の音読



カラオケ♪



切り絵

吹き矢射的

ネイルアート



お花紙作品



チーム対抗戦!!輪投げ



フラワーアレンジメント



夏野菜収穫

## 【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

6月はS・S様の思い・・・「ジェラートを食べに行きたい!!」



## 7月の活動予定



ちりめん朝顔作り

S・S様は、今月お誕生日でした☆お祝いを兼ね、前はよく行っていたという、西大寺のジェラート屋さんへ行きました。青い宙で知り合われ、仲良くなった

ご利用者様と一緒に♡ 大好きな抹茶ジェラートを召し上がり、とても喜んでおられました♪

S・S様は、麻雀のルールをよく知らないスタッフに優しく丁寧に楽しく教えて下さったり、他のご利用者様の為にカラオケの曲本を手書きで作って下さったり・・・お若いですが、面倒見の良いお姉さんの存在です☆

## 青宙こぼなし

～青い宙でのある日の会話より～  
Oさん

食後にスタッフとオセロ対決をされたO様。スタッフが4つ角を全部取って勝った時のお話。

今回はツルツルっと、角が取れちゃいました!!

スタッフ

やられたあ～!!ほんまにツルツルっと角取ったなあ～!!  
こりゃ、ふさふさ(頭髮)に生やして来んとおえんな(笑)