



青い宙から

デイサービス青い宙便り
 平成27年1月1日発行
 発行者 (株)ベイシス デイサービス青い宙
 発行責任者 石田 京子
<http://www.aoisora-ds.jp>

平成27年1月号 (第3号)



明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり、心よりお礼申し上げます。

本年も「青い宙」らしさを考えながら、皆様と共に楽しく過ごすことが出来、また少しでも皆様のお役に立つことが出来ますよう、スタッフ一同、精一杯努めさせて頂きたいと思っております。

何かとご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、変わらぬご支援を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。



宙ちゃん



青くん

今年も皆様にとって幸多き年で
 ありますようお願い申し上げます



青宙レストラン

お腹にやさしい一品を

～なめ茸の和え物～



材料 (小鉢5人前)

大根 160g
 ねぎ 2本くらい
 なめ茸 50g
 (瓶入りえのき茸味付)

作り方

- ① 大根をおろす
- ② ねぎは小口切りにする
- ③ 大根おろし、ねぎ、なめ茸を各々スプーン1杯ずつ小鉢に盛り合わせる
- ④ 食べるときに3種を混ぜる

これは簡単!! おかずにも! おつまみにも!



12月の活動

紅葉散策～深山公園～



いろはかるた



カラオケ♪



小物入れ作り



クリスマス会



フェルトのモコモコつむ



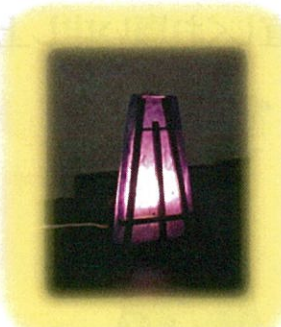
季節の壁画～貼り絵～

【思い叶え隊】出動!!

日々の生活の活性化と目標に合わせた屋外活動の取り組み

お一人お一人のご希望をお伺いすると共に、ケアプランに沿った機能訓練の一助とさせていただきます。

12月はO・E様の思い・・・「和紙ランプ」を作りたい!!



文房具屋さんで100円均一のお店に和紙と木枠を探しに出掛けました。後日、和紙を貼った木枠を組んであっという間に完成しました。とってもキレイです☆☆☆ただ今、「青い宙」のエントランスに飾らせて頂いていますので、是非、見においで下さい!!

1月の活動予定



折り紙「水仙」作り

★紹介★
青い宙のスタッフ一人一人が、それぞれの思いの歌詞を持ち寄り作り
ました。
炭坑節の曲に合わせて歌います。
サノヨイヨイを取ると、童謡もしも
是非、歌ってみて下さい♪

⑤ みんな来てよね
仲間作ってね
明日へ力がわい
そのまますんで
サノヨイヨイ
帰りますよ

④ 太陽輝く青い宙
昔話にも花が咲く
明日も幸せが続く
あなたへの願いを
サノヨイヨイ
叶えましょ

③ 明日に向かって
若い人もは
一〇〇才過ぎても
笑顔で通って
サノヨイヨイ
まいります

② 毎日行きたい
小さな幸せを感じ
ほかに何かお飯も
手作りにおやつは
サノヨイヨイ
なおいま

① あなたも私も青い宙
いつも笑顔で
リハビリティ手芸も
皆でカラオケ
サノヨイヨイ
なお楽しいけれど

青い宙の唄